

SASKAŅOTS:
Z.Lazdiņš
Gulbenes sporta centra
direktors
2018.gada____._____

APSTIPRINU:
G.Āboliņš
Gulbenes pilsētas pārvaldes
vadītājs
2018.gada____._____

Tautas skrējiens "Gulbenes apli 2018"

NOLIKUMS

MĒRĶIS UN UZDEVUMI

Popularizēt skriešanu un soļošanu kā sportiski aktīvu un veselīgu dzīvesveidu.

Piesaistīt sportistu pulkam dažāda vecuma dalībniekus.

Noskaidrot labākos garo distanču skrējējus un soļotājus Gulbenes novadā un salīdzināt ar Latvijas vadošo sportistu rezultātiem.

Iesaistīt iedzīvotājus Gulbenes novada skriešanas seriālā "Izskrien 100" par godu Latvijas simtgadei.

VIETA UN LAIKS

Sacensības notiks 2018.gada 7.oktobrī Gulbenes stadionā, Gulbenē, O.Kalpaka 1A.

Starts soļotājiem plkst.11.00.

Starts „Bērnū distances" dalībniekiem plkst.11.45.

Starts S10-V10 dalībniekiem plkst.12.20.

Skrējiena dalībniekiem starts kopējs plkst.13.00.

SACENSĪBU VADĪBA

Gulbenes pilsētas pārvalde, sadarbībā ar Gulbenes sporta centru. Galvenais tiesnesis – Larisa Cīrule (t.26330649).

SACENSĪBU DALĪBNIEKI UN NORISE

Aicināti piedalīties ikviens Gulbenes pilsētas un novada iedzīvotājs bez vecuma ierobežojuma, kā arī ikviens Latvijas skriešanas un soļošanas cienītājs.

SKRĒJIENS notiks pa maršrutu: Gulbenes stadions O.Kalpaka iela 1A- Parka iela- Brīvības iela- Parka iela- 1.Maija iela- Blaumaņa iela- Pavasara iela- Latgales iela- O.Kalpaka iela (centrālā ieeja stadionā), starts un finišs Gulbenes stadionā (skrējiena karte pielikumā).

VECUMA GRUPAS UN DISTANCES

Jaunietes, sievietes	Jaunieši, vīrieši	Dzimšanas gads	Skrējiena distances garums	Apļu skaits
S 7	V 7	2011. un jaun.	400 m	1 (stadiona)
S 10	V 10	2008. un jaun.	1 km	2.5 (stadiona)
S 13	V 13	2007.-2005.g.dz.	3 km	1
S 16		2004.-2002. g.dz.	3 km	1
	V 16	2004.-2002. g.dz.	6 km	2
S 19		2001.-1999. g.dz.	6 km	2
	V 19	2001.-1999. g.dz.	9 km	3
S		1979.-1998.g.dz.	6 km	2
	V	1979.-1998.g.dz.	9 km	3
S 40		1978.-1969.g.dz.	6 km	2
	V 40	1978.-1969.g.dz.	9 km	3
S 50 (koeficients)		1968. un agrāk dz.	3 km	1
	V 50	1968.-1959.g.dz.	6 km	2
	V 60 (koeficients)	1958. un agrāk dz.	3 km	1
S (tautas klase)	V (tautas klase)	2001. un agrāk dz.	3 km	1

S50 un V60 vecuma grupas tiks vērtētas pēc Starptautiskās koeficientu sistēmas, atbilstoši vecumam un uzrādītajam rezultātam <http://www.howardgrubb.co.uk/athletics/wmaroad15.html>).

SOĻOŠANĀ visi dalībnieki veic 3 km distanci (stadionā). Senioriem (1983.g. un agrāk dzimušas sievietes/ 1978.g. un agrāk dzimuši vīrieši) uzvarētājus nosaka pēc Starptautiskās koeficientu sistēmas, „atklātajai grupai” (1984.g.dz.siev./1979.g.dz.vīr.un jaunāki) pēc rezultāta.

- Dalībnieks vai viņu pavadošā persona uzņemas pilnu atbildību par dalībnieka veselības stāvokļa atbilstību distances veikšanai un apliecina to ar savu parakstu, saņemot dalībnieka numuru. Skriešanas seriāla organizatori nenes atbildību par dalībnieka iespējamām traumām vai nelaimes gadījumiem sacensību laikā.
- Trasē ir sastopamas dažas automašīnu iebrauktuves un izbrauktuves no iekšējām teritorijām, kā arī gājēju pārejas. Šajās vietās jābūt īpaši uzmanīgiem!
- Skrējiena maršrutā, kā arī starta/finiša vietā dalībniekiem tiek nodrošināta pirmā medicīniskā palīdzība.

PIETEIKUMI

Iepriekšējā pieteikšanās līdz 06.10.2018. pl.15.00., www.smeceressils.lv/pieteikšanas.php, norādot dalībnieka vārdu, uzvārdu, dzimšanas gadu, klubu vai skolu.

Numuru saņemšana un dalības maksas veikšana 07.10.2018.- bērniem S7-V7 grupā un soļotājiem no plkst 9.00-10.30, pārējiem skrējējiem no plkst.9.00- 12.30 Gulbenes stadionā (O.Kalpaka ielā 1A). Katrs dalībnieks atbild par savu veselības stāvokli un fizisko sagatavotību. **Dalībnieki, kuri pieteiksies sacensību dienā, dalības maksa būs EUR 5.00 vienam dalībniekam.**

Piesakoties sacensībām visi dalībnieki apliecina, ka neiebilst sacensību laikā uzņemto fotogrāfiju izmantošanai sacensību mārketinga un reklāmas aktivitātēm, kā arī sacensību rezultātu publicēšanai ar vārdu un uzvārdu.

DALĪBAS MAKSA

Dalības maksa skrējējiem un soļotājiem, dzimušiem līdz 1999.gadam - € 1.00; pārējiem - € 2.00 Dalības maksa nav jāmaksā Gulbenes novada pirmsskolas vecuma bērniem, vispārizglītojošo skolu un profesionālo vidusskolu skolēniem.

APBALVOŠANA

Sacensību 1.-3.vietu ieguvēji katrā vecuma grupā skrējienā un soļojumā tiek apbalvoti ar medaļām un piemiņas balvām. Gulbenes pilsētas pārvaldes balvas kuplākajām skolu komandām un ģimenēm. Ātrāko divu apļu sieviešu konkurencē un trīs apļu vīriešu konkurencē skrējēji saņem balvas.